

Leseprobe



Hildegard von Bingen

Tu deiner Seele etwas Gutes

Hildegards Kräuterweisheiten

32 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden, durchgehend farbig gestaltet, mit zahlreichen Farbfotos

ISBN 9783746252780

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2018

Wie die Sonne
das Licht des Tages ist,
so ist auch die Seele das Licht
des wachsenden Körpers.
Und wie der Mond
das Licht der Nacht ist,
so ist auch die Seele das Licht
des schlafenden Körpers.



Die Seele liebt in allen Dingen das diskrete Maß.
Deshalb soll sich der Mensch in allen Dingen
selbst das rechte Maß auferlegen.

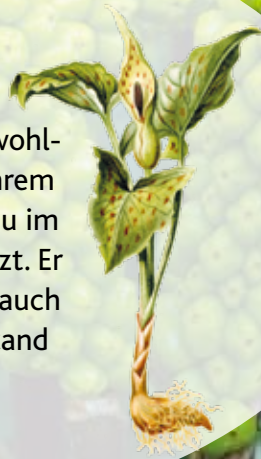


benno

Wir müssen auf die Stimme
unserer Seele hören,
wenn wir gesunden wollen.

Aronstab (Arum)

Aronstab hat eine gleichmäßige und wohl-
tuende Wärme, wie die Sonne nach ihrem
Aufgang sanfte Wärme und wie der Tau im
Sommer vor Tagesanbruch Milde besitzt. Er
ist wie ein lebenswürdiger Mann, der auch
Gefahren erträgt und deshalb Wohlstand
erlangt.



Des Menschen Heimat ist Gott,
und dem Geheimnis von Gottes Liebe verdankt er
seine Entstehung. Der Mensch ist ein Bild Gottes
und ein Partner aller Schöpfung.
So war es Gottes Plan von Anfang an.

Betonie
(*Betonica officinalis*)

Die Wärme der Betonie hat eine
anziehende Natur. Wer durch
bezaubernde Worte so in Liebe
entbrannt ist, soll immer Betonie
bei sich haben, und es wird ihm
besser gehen.



Was der Saft im Baum ist, das ist die Seele im Körper,
und ihre Kräfte entfaltet sie wie der Baum
seine Gestalt. Die Erkenntnis gleicht
dem Grün der Zweige und Blätter,
der Wille den Blüten, das Gemüt
ist wie die zuerst hervor-
brechende Knospe, die
Vernunft wie die voll ausge-
reifte Frucht. Der Sinn endlich
gleicht der Ausdehnung des Bau-
mes in der Höhe und Breite.
So ist die Seele unser innerer Halt.

Weihrauch
(Boswellia)

Weihrauch ist eher warm als
kalt. Sein Duft macht die Augen
klar und reinigt das Gehirn.



**Bibliografische Information
der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.


Fotonachweis:

Cover: © viperagp / Fotolia, Vorsatz: © Adisa / shutterstock, Seite 4: © by-studio / Fotolia, 6/7: © Horst Lieber / shutterstock, © Juulijis / Fotolia (kleines Bild), 8/9: © Leonid Ikan / shutterstock, © picture alliance / dpa (kleines Bild), 10/11: © Igor Ivakhno / shutterstock, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 12/13: © dedalukas/Fotolia, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 14/15: © jaroslava V / shutterstock, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 16/17: © Victoria Tucholka / shutterstock, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 18/19: © ronnybas / shutterstock, © Kotkoa / shutterstock (kl. Bild), 20/21: © Marina Lohrbach/Fotolia, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 22/23: © Claudia Schueth / shutterstock, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 24/25: © K. U. Hässler / Fotolia, © Irina Violet / Fotolia (kl. Bild), 26/27: © picture alliance / dpa, 28/29: © annavalerievna1 / Fotolia, © picture alliance / dpa (kl. Bild), 30/31: © ArtKio / shutterstock

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.st-benno.de**

ISBN 978-3-7462-5278-0

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig
Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig
Umschlag: Ulrike Vetter, Leipzig
Gesamtherstellung: Kontext, Lemsel (A)



Die Seele liebt ihren Leib und hält ihn für ein Gewand
für die Freude und einen schönen Schmuck.
Sie hat ihre Freude daran,
in ihrem Leib schöpferisch tätig zu sein.